

**Union Sportive de Palaiseau**  
**ANNEE SPORTIVE 09/10**

**SECTION NAGE AVEC PALMES**

**RENSEIGNEMENTS : [usp-palme@laposte.net](mailto:usp-palme@laposte.net)**

<http://www.usp-palme.net>

**Président.....Cyril LAURY.....06 08 06 80 92**  
**Secrétaire.....Jean-Marie PLEVEN.....06 32 04 24 51**  
**Trésorière.....Catherine LAURY.....01 56 45 07 21**

**COTISATIONS**

ENFANTS... **sachant nager**.....nés en 1998 et après.....98 €  
JEUNES.....nés entre 1992 et 1997.....105 €  
ADULTES.....nés en 1991 et avant.....165 €

**HEURES ET LIEUX D'ENTRAÎNEMENT**

| Adultes |               |                          | Jeunes   |               |                          |
|---------|---------------|--------------------------|----------|---------------|--------------------------|
| lundi   | 20h00 - 21h00 | École Ste Marie - Antony | mardi    | 19h30 - 20h30 | École Ste Marie - Antony |
| jeudi   | 20h00 - 21h15 | École Polytechnique      | vendredi | 18h00 - 19h30 | École Polytechnique      |

**Les horaires sont susceptibles d'être modifiés  
en fonction de la disponibilité des piscines qui nous accueillent**

Après les vacances de Printemps, les entraînements ont lieu à la **piscine municipale de Palaiseau**.

**INSCRIPTIONS**

- Formulaire d'inscription complété
- 2 photos d'identité pour une nouvelle inscription / 1 photo pour un renouvellement
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la **nage avec palmes en compétition** établi par un **médecin sportif ou fédéral**
- Règlement du montant de la cotisation (chèque<sup>1</sup> à l'ordre de l'**USP Nage avec palmes**)
- Autorisation parentale pour les mineurs

**REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS**

à l'école **Sainte Marie (Antony)** : - adultes : lundi 14 septembre 2009 à 20h  
- enfants : mardi 15 septembre 2009 à 19h30

à l'école **Polytechnique (Palaiseau)** : - adultes : jeudi 1er octobre 2009 à 20h  
- enfants : vendredi 2 octobre 2009 à 18h

<sup>1</sup> Espèces acceptées. Le paiement par chèque peut se faire en 1, 2 ou 3 fois, contacter les membres du bureau pour plus de précision.